



Energie SPAREN für Familien

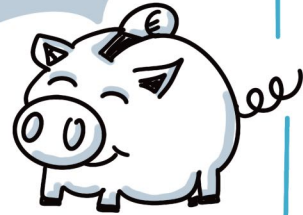
Nicht nur

MACHT eine CHALLENGE! DARAUSS!

Wärme

Wasser

Strom



1°C Temperatur = 6% Energie

9 Liter/Minute

Standby = 15% Stromverbrauch

Stoßlüften

Vollbad = 😞
120-150 liter

> > Geräte SMART nutzen

unbeheizte Räume - Türen zu

5 Minuten Duschen = 45 liter

Kühlschrank: 7-8°C ❄️
Gefrierschrank: -18°C

Fenster-Dichtungen checken & optimieren

Verkürzung Duschzeit

TV: Energiespar-Modus ☀️
↳ Helligkeit regulieren

Sofa & Co von Heizung wegrücken

Temperatur ↓

Sparbrause/ Durchflussbegrenzer

LED-Birnen